

Use this template by copying and pasting the text onto school letterhead. It is recommended that schools send this letter or similar letter home to parents/guardians early in the school year.

DRAFT Initial Parent Flu Letter for Schools

Fecha

Estimado Padre o Guardian:

El inicio de la temporada de la gripe es sobre nosotros. Para prevenir la gripe generalizada en la escuela, le recomendamos que su niño se queda en casa si tiene síntomas de gripe o resfriado. Para decidir si desea enviar a su hijo a la escuela o no, por favor considere las siguientes directrices.

Considere mantener a su hijo en casa para un día extra de descanso y observación si él o ella tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Mucho congestión o goteo nasal y/o una tos
- Leve dolor de garganta (sin fiebre, ninguna exposición conocida a faringitis)
- Dolores de estómago leve
- Dolor de cabeza

Definitivamente tenga a su hijo en casa para el tratamiento y observación si él o ella tiene cualquiera de estos síntomas:

- Fiebre (más de 100 grados por vía oral. Su hijo puede regresar a la escuela sólo después de que su temperatura ha sido consistentemente abajo 100 grados, por vía oral, por un mínimo de 24 horas)
- Vómitos (incluso una vez)
- Diarrea
- Escalofríos
- Malestar general o sentimientos de dolores de fatiga, malestar, debilidad o muscular
- Frecuente congestionada (húmeda) o tos croupy
- Montones de congestión nasal con sopla frecuentes de la nariz

Para ayudar a prevenir la gripe y otros resfríos, enseñe sus hijos hábitos de higiene:

- Lave sus manos frecuentemente
- No tocar sus ojos, nariz o boca
- Cubrir su boca y nariz cuando estornude o tose, utilice un tejido de papel, lo tira y luego lavarse las manos
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermos

Los resfriados son la más contagiosas durante las primeras 48 horas. Un niño que tiene fiebre debe permanecer en casa hasta que es “ fiebre libre ” por un mínimo de 24 horas. Un niño que ha comenzado medicina se tiene que quedar en casa para completar el régimen médico antes de considerar no contagiosa y capaz de volver a la escuela. A menudo, cuando un niño se despierta con síntomas vagos (la manera de resfríos y gripe empiezan), es aconsejable observar su hijo en casa durante una hora o dos antes de decidir llevar a la escuela. Su hijo debería poder físicamente participar en todas las actividades escolares en la escuela. Mantener a un niño enfermo en casa le ayudará a minimizar la propagación de infecciones y virus en el aula. Comience a planear ahora la posibilidad de cuidado infantil en su hogar. Abordar estas cuestiones con sus empleadores si todavía tienen que proporcionar orientación en esta área. Ellos serán afectados también.

Adjunta es una lista de síntomas de gripe aviar y una hoja informativa sobre H1N1 para su conveniencia.

Gracias por ayudar hacer este año de escuela tan saludable como sea posible.

Sinceramente,

Att. (2)