

*DRAFT – 3<sup>ra</sup> Flu Letter to Parents (use school letterhead)*

Fecha:

Estimado Padre o Guardian:

Le escribimos a usted recientemente para decirle acerca de un brote de gripe en nuestra comunidad. Hora hay más estudiantes y personal en nuestro colegio que están enfermos con este virus de la gripe. Todavía el Departamento de salud del Condado de Kendall nos dice que los estudiantes que no están malos pueden seguir en la escuela. Las escuelas permanecerán abiertas en este momento. Nosotros les mantendrá actualizado con cualquier información importante.

**Para evitar la gripe extendiendo a más personas, le pedimos que mantenga al niño enfermo en casa. Cualquier niño que está enfermo en la escuela sera enviado a casa.**

Queremos que se proteja usted mismo y su familia contra esta gripe. Aquí se presentan algunas formas de detener la propagación de gérmenes y la enfermedad y cuidar a su familia:

- Mantener sus hijos que están enfermos en casa. No envíe a la escuela.
- Si alguien en su hogar está enfermo con la gripe, mantenerlos alejados de los que no están enfermos.
- Para la fiebre, dolor de garganta y dolores musculares, en los adultos, utilizan el ibuprofeno (Motrin) o acetaminofén (Tylenol). **No utilice aspirina con niños o adolescentes; puede causar síndrome de Reye 's, una enfermedad potencialmente mortal.**
- Cosas que se puede hacer para ayudar a los enfermos en su casa:
  1. Dígales que beban mucho líquidos (jugo, agua)
  2. Mantenga a la persona enferma lo más cómoda posible. Resto es importante.
  3. Mantenga los tejidos y una bolsa de basura al alcance de la persona enferma.
  4. Asegúrese que todos en su hogar laven las manos con frecuencia.
  5. Tenga contacto con un proveedor de salud para más información. Si la persona enferma está teniendo dificultad para respirar o está empeorando, **debe buscar asistencia médica de emergencia a la vez.**

Llame el número de línea directa de la escuela, [insertar escuela info aquí]. Puede obtener más información llamando a la línea de la gripe de Departamento de salud del Condado de Kendall al (630) 553-8340 o visitando su sitio Web en [www.kendallhealth.org](http://www.kendallhealth.org).

Si la gripe continúa propagándose y más estudiantes se enferman, pueden cerrar las escuelas durante días o semanas. El propósito de cerrar las escuelas será para mantener que sus hijos no enfermen. Si se cierran las escuelas, los niños deben quedarse en casa. Empiece a planear ahora para cuidado de niños en su hogar. Abordar estas cuestiones con sus empleadores si todavía tienen que proporcionar orientación en esta área. Ellos serán afectados también.

Sinceramente,