



## Influenza Definición de caso enfermedades similares a la gripa y control de infección

### Definición y procedimiento

Los centros para el control y prevención de enfermedades define una enfermedad de Influenza como un individuo con los siguientes síntomas:

- Fiebre 100 ° Grados Fahrenheit o superior, y
- Tos, Y/o
- dolor de garganta

A falta de diagnóstico del médico de resultados de pruebas de laboratorio, personas que cumplen los criterios arriba deben administrarse como casos de gripa.

Un estudiante con síntomas similares a la gripa debe enviarse a la enfermera escolar para detección (síntoma verificación y/o verificación de temperatura). Si el estudiante cumple la definición de caso como se describió anteriormente, deben permanecer en Oficina de la enfermera (u otra área designada) hasta un padre o tutor toma al niño su hogar; no deben de permitir el regreso del estudiante al salón. El estudiante debe excluirse de la escuela hasta que sea libre de síntomas

### Recomendaciones para control de infección en escuelas y lugares de trabajo

- En las escuelas y lugares de trabajo, control de infección para pandemia de gripa debería centrarse en:
  - Mantener estudiantes enfermos, profesores y trabajadores distancia mientras estén infecciosas
  - Promover la higiene de etiqueta y mano de higiene respiratoria/tos como para las infecciones respiratorias. No se ha establecido el beneficio de vistiendo máscaras en estos entornos.
- Los administradores de escuela y los empleadores deben velar por que materiales para la higiene respiratoria/tos etiqueta (es decir, tejidos y cisternas para su eliminación) y de higiene de las manos están disponibles. Mensajes educativos y orientación de control de infección para pandemia de gripa están disponibles para su distribución. (CDC desarrollará materiales educativos que corresponda a diversas audiencias).

Control de la infección en la Comunidad debe centrarse en “distanciamiento social” y promover la higiene de etiqueta y mano de higiene respiratoria/tos para disminuir la exposición a los demás.

## INFLUENZA

### Incubación de (gripa), signos y síntomas

**Período de incubación:** Generalmente de 1-5 días.

**Signos y síntomas:** súbita aparición de una enfermedad viral aguda con síntomas de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, músculos adoloridos y un sentimiento general de malestar, asociadas con secreción nasal, dolor de garganta y tos. Tos a menudo son severa y dura más de otros síntomas que generalmente desaparecen en 2-7 días. Náuseas, vómitos y diarrea pueden ocurrir en los niños.

### Métodos de Transmisión

Contacto directo con las secreciones respiratorias o gotitas de una persona infectada, o indirecta en contacto con artículos recién manchadas por descargas de una persona infectada, el virus se excreta en descargas de la nariz y garganta y pueden vivir en moco seco de 2 a 8 horas.

### **Mínimo Control Medidas**

**transmisibles período:** Probablemente 3-5 días después de aparición de síntomas; puede ser hasta 7 días después de la aparición de síntomas en los niños más pequeños.

**Control: EXCLUDE niño que tiene fiebre o se siente malestar (ver definición y procedimiento anterior).**

La gripa es generalmente más severa en niños muy pequeños que no han tenido ninguna exposición previa; gripa es similar a un resfriado o otros virus respiratorios.

Debido a que los niños jóvenes, sanos son un mayor riesgo de hospitalizaciones relacionadas con la gripa, se alentó a que los niños sanos de 6 a 59 meses reciben vacunación contra la gripa cuando sea factible. Se recomienda encarecidamente también que los niños mayores de seis meses de mayores con ciertas condiciones médicas reciben vacunación contra la gripa. Las vacunas anuales son eficaces para prevenir las infecciones. Médicos pueden prescribir medicamentos antivirales para las personas expuestas reducir la transmisión de gripa. Individuos expuestos a la gripa deberían consultar con sus médicos.

### **Otra Información**

**Niños no deben concederse aspirina o compuestos que contienen salicilato porque administración de los productos aumenta los riesgos de síndrome de Reye posterior.** Acetaminofeno puede utilizarse para el control de fiebre. Síndrome de Reye 's es una enfermedad poco común pero potencialmente mortal. Signos tempranos y los síntomas son vómitos y confusión. Atención médica se debe buscar inmediatamente si se sospecha de síndrome de Reye.