



Virus H1N1: Cuándo debe mantener su hijo en casa desde la escuela

Qué son los síntomas del virus H1N1?

Los síntomas comunes incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores de cuerpo, diarrea y vómitos.

Cuando debo tener mi hijo en casa desde la escuela?

Responder a estas preguntas:

1. Si su hijo tiene fiebre (100 ~ Fahrenheit)?
2. Su hijo tiene dolor de garganta, tos, secreción nasal, dolores de cuerpo, vómitos o diarrea?

Si “ sí ” respondió a cualquier pregunta, mantenga a su niño en casa desde la escuela! Su hijo podría tener la gripe.

Cuánto tiempo mantengo mi hijo en casa desde la escuela?

Si el niño tiene fiebre y cualquiera de los otros síntomas, mantenga su niño en casa durante siete días después de el inicie de los síntomas o hasta que estén completamente bien por un día completo, lo que sea mas tiempo. Si su hijo todavía esta enfermo después de siete días, mantenga a su hijo en casa hasta completamente bien durante 24 horas. Si usted contestó si” a una sola pregunta anteriores, o si su niño parece enfermo un poco o tiene otros síntomas, mantenga a su hijo en casa al menos de un día para observar a otras manifestaciones y hasta que esté completamente bien durante 24 horas.

Debo llevar a mi hijo con un proveedor de cuidado de la salud?

Haga lo mismo que haría durante una temporada de gripe normal. Si usted no salía ver un proveedor médico para los síntomas que su hijo tiene ahora, no es necesario ver un proveedor de atención médica. Llame a su proveedor médico si su hijo esta enfermo y si lo haría normalmente ver un proveedor médico.

Cómo puedo proteger a mis hijos de contraer la gripe?

Asegúrese de que sus hijos:

- **Se lavan las manos frecuentemente con agua y jabón.** Siempre lavarse después de la tos o estornudos. Si no están cerca agua y jabón, usen una limpiador de mano basado en alcohol.
- **Cubre tos o estornuda con su codo o un tejido.** Tirar tejidos sucios y tener los hijos que se laven las manos.
- **No se toque los ojos, nariz o boca.** Gérmenes pueden propagarse de esta forma
- **Permanecer lejos de personas que están enfermos.**

Qué es H1N1 virus?

H1N1 virus, (también conocido como “ porcina gripe ” y “ Novel Influenza A ”) es un virus que se extiende desde las personas infectadas a otros a través de tos y estornuda. Como la gripe regular, casi todos los que obtiene este nuevo virus si mejoran. Pero a veces personas se pueden poner muy enfermas.

Por qué les preocupa a los oficiales de salud y escuela el H1N1 virus?

Se trata de un brote de un nuevo virus. Actualmente, las enfermedades no parecen más graves que la gripe estacional típica, pero desde el principio del brote es importante tratar de prevenir la propagación tanto como sea posible en caso de que la enfermedad se vuelve más grave. Infecciones de gripe incluso típico pueden ser graves y deberían evitarse siempre que sea posible.

Cómo nos podemos limitar el propagación del virus H1N1?

Lo más importante es mantener enfermos lejos de las personas sanas. Así que si su hijo está enfermo, debe mantener a su hijo en casa. Quedarse en casa cuando enfermo detiene la propagación de la gripe y ayuda a la persona enferma mejorarse.

Dónde puedo obtener más información?

- Llamar escuela o distrito escolar de su hijo para actualizaciones de los cierres de escuela.
- Llamar la línea de la gripe de salud pública, de 9 am-5 pm de lunes a viernes al (630) 553-8340.
- Ver el sitio Web del departamento de salud del Condado de Kendall en www.kendallhealth.org.